



大聖本篤的團體修道精神下

■文·圖片提供／盧玫君
(聖像畫員)



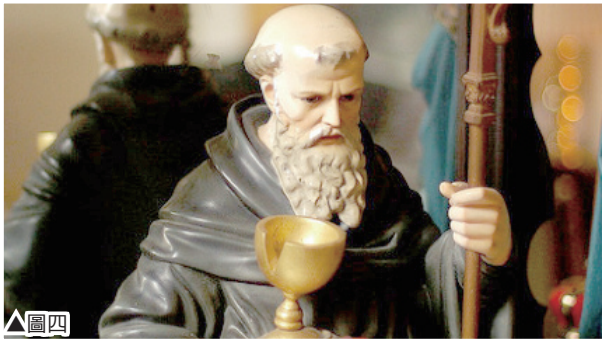
▲圖一

本篤的靈修歷程可分為：1.尋覓期：從離開學院到獨修 2.草創期：於蘇比亞谷建立修道團體 3.實踐期：建立加西諾山會院，完成會規。本篤和他的雙胞胎妹妹聖思嘉（圖一）於主曆480年，誕生在義大利諾西亞一個富裕的家庭。思嘉原本在家度著守貞的生活，隨後也來到加西諾山會院附近，和一群女性在本篤會規和本篤所指派的會士擔任靈修輔導之下建立了女修院。

歷經修道考驗試煉 戰勝誘惑享平安

在此之前，少年本篤原本是在保母伴隨下，在羅馬接受高等教育。但是本篤逐漸看清，當時的校園風氣並不引人在知識中投靠真理，相反地，只是讓人藉著知識追逐享樂且容易迷失自己。當本篤發現自己的心之所向——唯一侍奉天主——便毅然決然地在保母的跟隨下，踏上追尋另一高深學問的艱辛旅程。

在尋覓天主的開始，本篤落腳於一座小村莊向前輩學習祈禱生活。在本篤之前，已有許多人蒙天主召叫，願意捨棄一切度著儉樸的祈禱生活。這些人往往選擇村莊中較為僻靜的角落，過著一種一方面操作簡單手工，一方面專務祈禱的生活。但就在本篤行了一個非常明顯的奇蹟之後，村子裡的人開始把他當作聖人般敬重。為了不要讓驕傲侵蝕自己的靈魂，本篤只好暗地裡丟下保母出走。這次，他來到更僻靜的蘇比亞谷，接受一位名為羅慕樂的修道人協助，穿上修道人的風帽和會袍（圖二），在一個連站直身子都不行的小小山洞中獨處祈禱，每天有一隻烏鴉前來分享羅慕樂從山崖上縫下的



▲圖四

籃子中的麵包。就這樣在山洞中，本篤歷經所有獨修者所會遭遇到的誘惑、挑戰，以及戰勝誘惑後所獲得的深刻的平安。（圖三）在尋覓天主的初期，本篤學會以心靈之耳傾聽天主的聲音，每天與聖言親近。《聖本篤會規》第一句話便是：「『聽，我兒，你要注意我的訓言，側耳傾聽我的教導。』（箴4:20）欣然接受你慈父的勸語，且毅然去實行。」（會規原序）

天主助佑識破詭計 持破酒杯有深意

《本篤小傳》中有一段形容這時期本篤生活的寫照：「在群山環繞的狹窄山谷裡，有一道清澈的溪水流過，在蔚藍明亮的天空，有一隻烏鴉每天都來分享他的食物——這便是本篤的獨居生活。除了單獨的面對自己，面對人類，面對天主，什麼也沒有。……這是一場單純而沒有妥協的搏鬥。或生或死；或瘋狂或深入；或接受自己或失掉自己。本篤在這選擇中發現了自己是誰——他是天主所祝福的人。」（p.28）當我在淡水本篤修道院空曠靜謐的土地上，靜靜地朗讀這一段話時，進入了深深的祈禱。我把心打開，呼吸著本篤所呼吸的空氣、擁抱著他所擁抱的信仰和世界。這種聖言誦讀（Lectio Divina）的讀聖書方式，就像在種樹。讀了一段文字之後，把這些文字像種子一樣，深深地埋在地裡，蓋上土、澆滿水，讓它與泥土完全的結合。直到有一天，當時間到了的時候，土裡就會發出嫩芽來。聖言之於我們的心田，也是這樣……。

本篤的盛名逐漸遠播，一批生活懶散的修道人為了藉本篤的名氣來重振修院名聲，就前來請他主持院務。雖然，本篤直言彼此的修道精神並不相符，可是拗不過他們的請託，就去了。要不了多久，那群修道人因受不了本篤對他們的要求，就在酒裡下毒。當本篤按照慣例，在飲酒前舉手祝福時，酒杯却在他面前破碎了。於是，本篤識破他們想要毒害他的詭計，說：「願天主垂憐你們！我早已對你們說，我與你們的修道理想不同，你們還是去尋找一位符合你們心意的院長吧！」這就是本篤態像中，慣常拿著一個破碎酒杯的典故由來。（圖四）

蘇比亞谷本篤靈修 服從聖願勤進德

回到蘇比亞谷後，本篤對於修道本質與獨修和團體之間的差異和暗藏的危險更加了然於心。綜合這些經驗，

本篤將尋求侍奉天主的人們聚在一起，為他們訂定生活指南，並稱他們為「最英勇的一群修道人」。因為，他們效法基督、捨棄自己的意願，甘願在一位會父和會規的引導下學習侍奉天主。這就是蘇比亞谷本篤靈修的草創期。（圖五）這些經驗更延伸到加西諾山會院的實踐期，以至完成會規的撰寫。

本篤會士誓發恆常願（Stability），因著愛的鎖鏈，而不再雲遊四海。會士在實踐服從聖願（Obedience）——服從會父與會規——的同時，深入地認識自己，並專心致志於日進於德，而活出第三聖願——進德願（Conversion）。這樣的修道團體生活，包含神貧和貞潔聖願的本質。日漸興旺的會務引來當地司鐸的妒意，而籌畫了一連串破壞修道團體的計謀，本篤選擇帶著幾位弟兄另外尋覓建立會院的場所。本篤不戀棧茁壯成長中的蘇比亞谷會院。因為，他認為默觀的種子需要培植在內心真正祥和的淨土中，看到這位司鐸因忌妒而引起的邪惡之心，本篤也甚為同情。藉由遠離是非之地，本篤教導弟子們，真正的默觀必須藉自由、謙遜、節制等種種養分的培育才能茁壯。

精通聖經身體力行 日常中活出信仰

本篤從來就不曾被祝聖為司鐸，但是他所帶領的平信徒修道風潮，就算是在今日，仍然令人感到相當的驚艷！本篤的秘訣無他，《聖本篤會規》是《聖經》的縮影，本篤精通《聖經》，他是主基督所形容的「天國門徒的經師」。基督曾說：「為此，凡成為天國門徒的經師，就好像一個家主，從他的寶庫裡，提出新的和舊的東西。」（瑪13:52）對於《聖經》的知識，本篤身體力行，並引導他人也這樣生活。我們的世界不缺乏研究《聖經》的專家。但我們更需要一位活生生按照福音精神生活的聖人。這也是我個人一直看好本篤會靈修的原因，因為用來穩固它的，其實就是「匠人棄而不用基石」。

本篤安置他的弟子們在修院的圍牆內修德行善、侍奉天主。這告訴我們尋求天主，不必遠道外求；侍奉天主，更不必然要改頭換面。現實生活中每人所扮演的角色，就是我們的「圍牆」。只要自問，在這圍牆內生活的我們，是否像本篤一樣將基督置於萬有之上？是否將一切看作是祭台上的聖物？是否對待最小的弟兄及賓客，像招待基督那樣？在這方面，會規第四章《善工的器具》會是很好的指標和檢測工具。

最後，我想要借用保祿的話，讓本篤再對我們說幾句話：「弟兄們，凡是真實的，凡是高尚的，凡是正義的，凡是純潔的，凡是可愛的，凡是榮譽的，不管是美德，不管是稱譽：這一切你們都該思念；凡你們在我身上所學得的，所領受的，所聽見的，所看到的：這一切你們都該實行；這樣，賜平安的天主必與你們同在。」（斐4:8-9）縱然本篤一生行了許許多多的奇蹟，但是，在我心目中，他仍只是那位在平凡的信仰實踐生活中，活出不平凡的基督徒生活的好牧者。

三本好書認識本篤

親訪修院 體會深刻

想進一步了解聖本篤的精神，請參考：1.《會聽話的烏鴉——聖本篤的故事》（聞道出版社）2.《師傅，你住在那裡？》（光啟文化事業）3.《本篤小傳》（光啟文化事業）。

當然，更好是電話聯絡淡水聖本篤避靜院，02-2621-2241，親身體驗修道院的作息和「氣息」。在靜默中與天主交談，您一定會感到不虛此行。



▲圖三



▲圖五